

**Правила внутреннего распорядка воспитанников
общеразвивающих групп МБДОУ №4.**

Холодный период

режимные моменты \ группы	Раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная гр
Приход детей, свободная игра и самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-8.50
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.10	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Время ООД, включая перерывы между занятиями	9.10-9.18	9.00-9.40	9.00-10.05	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.18-9.30	9.40-9.50	10.15-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	10.00-12.00	10.20-12.10	10.20-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30	12.00-12.10	12.10-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	11.30-12.00	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.45
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.50	15.45-15.55
ООД	15.40-15.48	-	-	15.50-16.15	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.48-16.00	15.40-16.00	15.45-16.15	16.15-16.30	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.00-18.00	16.00-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня воспитанников общеразвивающих групп МБДОУ №4.

Теплый период.

режимные моменты \ группы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит ельная группа
Прием детей на участке, игры	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50

Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительные мероприятия	9.00-11.20	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	11.30-11.50	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-12.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, подготовка к прогулке	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.35-15.40	15.35-15.40
Прогулка, уход детей домой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.45-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00