

# МЕНЮ ЗИМА

## 1-3 года зима

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД №4 "ВЕСЕЛЫЙ РУЧЕЕК"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4 "ВЕСЕЛЫЙ  
РУЧЕЕК"  
DN: #ИИН=002347007567, СНИЛС=07070690856, ОГРН=1022304519082,  
STREET=ул. Казачья д. 3, E=uk-102@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский  
край, L=Приморско-Ахтарский район ст. Бриньковская, O=,  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4 "ВЕСЕЛЫЙ РУЧЕЕК", G=Галина  
Григорьевна, SN=Хорушко, T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №4 "ВЕСЕЛЫЙ РУЧЕЕК"  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: в конце документа  
Дата: 2022.04.06 10:44:06+03'00'  
Foxit Reader Версия: 10.1.3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (МОЛОЧНАЯ) 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95		БАНАН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН 95	БАНАН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ- 40	КВАШЕННАЯ КАПУСТА - 40	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК -30	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ- 40	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40
СУП С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМ И 180	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180

ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15									
<b>Полдник</b>									
ПРЯНИКИ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 130	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ 60	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	ВАФЛИ 20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 130
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАРЕНЕЦ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ - 180	РЯЖЕНКА - 180	ВАРЕНЕЦ 180	РЯЖЕНКА 180

# МЕНЮ ЗИМА

## 3-7 года зима

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД №4 "ВЕСЕЛЫЙ РУЧЕЕК"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4 "ВЕСЕЛЫЙ  
РУЧЕЕК"  
DN: ИИН=002347007567, СНИЛС=07070690856, ОГРН=1022304519082,  
STREET=ул. Казачья д. 3, E=luk-102@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский  
край, L=Приморско-Ахтарский район ст. Бриньковская, O=  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4 "ВЕСЕЛЫЙ РУЧЕЕК", G=Галина  
Григорьевна, SN=Хорушко, Т=ЗАВЕДУЮЩАЯ, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №4 "ВЕСЕЛЫЙ РУЧЕЕК"  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: в конце документа  
Дата: 2022.04.06 10:43:38+03'00'  
Foxit Reader Версия: 10.1.3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫ Й 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ - 20	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ - 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ - 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ - 60	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК-60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ - 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ - 60	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ-60
СУП С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМ И 180	СУП С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200

ПЕЧЕНЬ ПО -ДОМАШНЕМУ 80	БЕФСТРОГАНОВ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 230	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ 80	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ 80
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 130	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ - 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2 ВАРИАНТ) - 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ССОРТИМЕНТЕ - 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК -200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫ Й 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ - 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15									
<b>Полдник</b>									
ПРЯНИКИ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ 70	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 70	ВАФЛИ 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 110	ЯЙЦО, ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ -150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАРЕНЕЦ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ - 200	РЯЖЕНКА - 200	ВАРЕНЕЦ 200	РЯЖЕНКА 200
							ПЕЧЕНЬЕ - 20		