

МЕНЮ ЗИМА

3-7 года зима

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ - 20	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ - 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ - 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ - 60	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК-60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ - 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ - 60	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ-60
СУП С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200

ПЕЧЕНЬ ПО -ДОМАШНЕМУ 80	БЕФСТРОГАНОВ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 230	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ 80	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ 80
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 130	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ - 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2 ВАРИАНТ) - 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ССОРТИМЕНТЕ - 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК -200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧ НЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫ Й 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ - 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15									
Полдник									
ПРЯНИКИ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ 70	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 70	ВАФЛИ 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 110	ЯЙЦО, ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ -150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАРЕНЕЦ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ - 200	РЯЖЕНКА - 200	ВАРЕНЕЦ 200	РЯЖЕНКА 200
							ПЕЧЕНЬЕ - 20		